**ПРИНЯТО**
на педагогическом совете МДОУ
«Советский детский сад № 40»
Протокол № 1
от «30» августа 2023 г.

**СОГЛАСОВАНО**
Совет родителей
Протокол № 1
от «31» 08 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**
Заведующий МДОУ
«Советский детский сад № 40»
_____Н.А. Химичева
Приказ № 116 от 30.08 2023 г.

# Режим дня
# холодный период
# 2023 – 2024 учебный год
# МДОУ «Советский детский сад № 40»

**Советск, 2023 г.**

**Режим дня**
**холодный период**
**01.09.2023 – 31.05.2024**

| **Режимные моменты** | Группы | | | |
|---|---|---|---|---|
| | **Группа раннего возраста (1,5 - 3 г.)** | **Младшая (3 – 4 г.)** | **Разновозр. (4-6л.)** | **Подготовит. (6-7)** |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность | 7.00-8.00 | 7.00-8.10 | 7.00-8.20 | 7.00-8.30 |
| Утренняя зарядка | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 | 8.30-8.40 |
| Подготовка к завтраку, КГН | 8.10-8.20 | 8.20-8.25 | 8.30-8.35 | 8.40-8.45 |
| **Завтрак** | **8.20-8.50** | **8.25-8.45** | **8.35-8.55** | **8.45-9.00** |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.50-9.30 | 8.45-9.20 | 8.55-9.15 | - |
| Занятия (образовательная деятельность) | 9.30-9.40<br>9.50-10.00 | 9.20-9.35<br>9.45-10.00 | 9.15-9.35<br>9.45-10.05 | 9.00-9.30<br>9.40-10.10<br>10.20-10.50 |
| Второй завтрак, самостоятельная деятельность, двигательная активность | 10.00-10.20 | 10.00-10.20 | 10.05-10.25 | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, **прогулка**, самостоятельная деятельность, игры | 10.20-11.40 | 10.20-11.40 | 10.25-11.45 | 11.00-12.00 |
| Приход с прогулки. Подготовка к обеду, КГН | 11.40-12.00 | 11.40-12.00 | 11.45-12.00 | 12.00-12.10 |
| **Обед** | **12.00-12.30** | **12.00-12.30** | **12.00-12.30** | **12.10-12.40** |
| Подготовка ко сну**, дневной сон** постепенный подъем, гимнастика «пробуждения», воздушные, водные процедуры, закаливающие мероприятия | 12.30-15.30 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.40-15.10 |
| Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, двигательная активность | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.00-16.00 | 15.10-16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику, КГН<br>**Уплотненный полдник** | **16.00-16.30** | **16.00-16.30** | **16.00-16.30** | **16.00-16.30** |
| Занятия (при необходимости) | | | | 16.30-17.00 |
| Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |

**Режим дня**
**холодный период**
**01.09.2023 – 31.05.2024**
**Группа раннего возраста**

| **Режимные моменты** | **Время** |
|---|---|
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность | 7.00-8.00 |
| Утренняя зарядка | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, КГН | 8.10-8.20 |
| **Завтрак** | **8.20-8.50** |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.50-9.30 |
| Занятия (образовательная деятельность) | 9.30-9.40<br>9.50-10.00 |
| Второй завтрак,<br>самостоятельная деятельность, двигательная активность | 10.00-10.20 |
| Подготовка к прогулке, **прогулка**, самостоятельная деятельность, игры | 10.20-11.40 |
| Приход с прогулки. Подготовка к обеду, КГН | 11.40-12.00 |
| **Обед** | **12.00-12.30** |
| Подготовка ко сну**, дневной сон** постепенный подъем, гимнастика «пробуждения», воздушные, водные процедуры, закаливающие мероприятия | 12.30-15.30 |
| Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, двигательная активность | 15.30-16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику, КГН<br>**Уплотненный полдник** | **16.00-16.30** |
| Самостоятельная деятельность<br>детей, двигательная активность | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.00-19.00 |

**Режим дня**
**холодный период**
**01.09.2023 – 31.05.2024**
**Младшая группа**

| **Режимные моменты** | **Время** |
|---|---|
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность | 7.00-8.10 |
| Утренняя зарядка | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, КГН | 8.20-8.25 |
| **Завтрак** | **8.25-8.45** |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.45-9.20 |
| **Занятия** (образовательная деятельность) | 9.20-9.35<br>9.45-10.00 |
| Второй завтрак,<br>самостоятельная деятельность, двигательная активность | 10.00-10.20 |
| Подготовка к прогулке, **прогулка**, самостоятельная деятельность, игры | 10.20-11.40 |
| Приход с прогулки. Подготовка к обеду, КГН | 11.40-12.00 |
| **Обед** | **12.00-12.30** |
| Подготовка ко сну**, дневной сон** постепенный подъем, гимнастика «пробуждения», воздушные, водные процедуры, закаливающие мероприятия | 12.30-15.30 |
| Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, двигательная активность | 15.30-16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику, КГН<br>**Уплотненный полдник** | **16.00-16.30** |
| Самостоятельная деятельность<br>детей, двигательная активность | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.00-19.00 |

**Режим дня**
**холодный период**
**01.09.2023 – 31.05.2024**
**Разновозрастная группа**
**(4 – 6 лет)**

| **Режимные моменты** | **Время** |
|---|---|
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность | 7.00-8.20 |
| Утренняя зарядка | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, КГН | 8.30-8.35 |
| **Завтрак** | **8.35-8.55** |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.55-9.00 |
| Занятия (образовательная деятельность) | 9.15-9.35<br>9.45-10.05 |
| Второй завтрак,<br>самостоятельная деятельность, двигательная активность | 10.05-10.25 |
| Подготовка к прогулке, **прогулка**, самостоятельная деятельность, игры | 10.25-11.45 |
| Приход с прогулки. Подготовка к обеду, КГН | 11.45-12.00 |
| **Обед** | **12.00-12.30** |
| Подготовка ко сну**, дневной сон** постепенный подъем, гимнастика «пробуждения», воздушные, водные процедуры, закаливающие мероприятия | 12.30-15.00 |
| Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, двигательная активность | 15.00-16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику, КГН<br>**Уплотненный полдник** | **16.00-16.30** |
| Самостоятельная деятельность<br>детей, двигательная активность | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.00-19.00 |

**Режим дня**
**холодный период**
**01.09.2023 – 31.05.2024**
**Подготовительная группа**

| **Режимные моменты** | **Время** |
|---|---|
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность | 7.00-8.30 |
| Утренняя зарядка | 8.30-8.40 |
| Подготовка к завтраку, КГН | 8.40-8.45 |
| **Завтрак** | **8.45-9.00** |
| Занятия (образовательная деятельность) | 9.00-9.30<br>9.40-10.10<br>10.20-10.50 |
| Второй завтрак,<br>самостоятельная деятельность, двигательная активность | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, **прогулка**, самостоятельная деятельность, игры | 11.00-12.00 |
| Приход с прогулки. Подготовка к обеду, КГН | 12.00-12.10 |
| **Обед** | **12.10-12.40** |
| Подготовка ко сну**, дневной сон** постепенный подъем, гимнастика «пробуждения», воздушные, водные процедуры, закаливающие мероприятия | 12.40-15.10 |
| Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, двигательная активность | 15.10-16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику, КГН<br>**Уплотненный полдник** | **16.00-16.30** |
| Занятия (при необходимости) | 16.30-17.00 |
| Самостоятельная деятельность<br>детей, двигательная активность | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.00-19.00 |